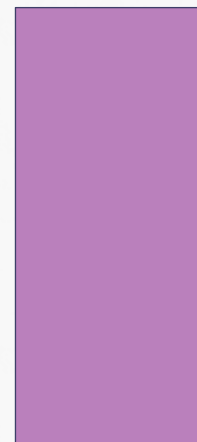




КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ИГРЫ И ЗАБАВЫ ДЕТЕЙ НА ПРОГУЛКЕ ЗИМОЙ»

ПОДГОТОВИЛИ ВОСПИТАТЕЛИ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ
ГРУППЫ №1: КОЗЛОВА Е.Д. БЫКОВА К.П.



Вы любите проводить время с детьми на свежем воздухе, но не знаете, как разнообразить свои прогулки, тогда эта консультация для вас.

Все родители задумываются над тем, в какие игры можно поиграть с ребенком на свежем воздухе. Обычная зимняя прогулка с ребенком может превратиться, как по волшебству в увлекательный досуг, ведь снег дарит родителям и детям уникальную возможность - во всю насладиться всеми прелестями и радостями зимних забав. Помимо традиционных зимних развлечений, таких как катание на санках, лыжах, построение огромных баррикад и ледяных лабиринтов, «снежных» боёв, существует масса увлекательных и интересных игр для детей различной возрастной группы, которые позволяют ребенку творчески развиваться и активно двигаться.



- Зимние игры и забавы на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребенок выполняет движения намного активнее, иначе легко замерзнуть! Чем можно занять ребенка зимой? Достаточно оглянуться вокруг - белые просторы снега являются отличным источником развития детского творчества.
- Главное выбрать забаву поинтереснее.
- Самые известные зимние игры и забавы-снежки, катание на санках, лепка снеговика, штурм снежной крепости. Подобные игры, несмотря на их давнюю историю, вряд ли смогут надоесть как детям, так и их родителям.



- Однако можно разнообразить их.
- Вот несколько вариантов:
- Попробуйте лепить снежки большие и маленькие, больше чем шишка
- *(или любой другой подвернувшийся под руку предмет)* или меньше.
- Можно слепить целую семейку снежков - папу, маму, и малыша и разыграть с ними сказку. Можно слепить несколько снежков разного размера и разыграть с их помощью сказку.
- В эту игру интереснее играть втроем: мама, папа и малыш.
- Мама с ребенком-на одной стороне, папа -на другой.
- Но, конечно же, победит дружба!
- Можно кидаться снежками не друг в друга, как это принято. Можно кидать в ведро, в ямку, в лавочку, в забор. Можно кидать на дальность и отмечать, кто дальше бросил.
- Можно пробовать жонглировать снежками -двумя или даже тремя.
- Это сложно, но весело!



- Снежки можно подбрасывать и ударять по ним палками, как ракеткой. То же можно делать с шишками – тоже интересно!
- Зимой можно рассмотреть с ребенком следы на снегу. Вот проехал трактор,
 - тут пробежала собака, здесь была птица... А это чьи следы - маленькие и петляющие? Твои!
 - Если вы найдете нетронутую полянку со снегом, то можно сделать на ней
 - различные следы самостоятельно: будто кто-то проехал на лыжах, петляющие следы, следы елочкой.
- Эта увлекательная игра требует небольшой подготовительной работы.
- Вам надо будет заранее купить в ближайшем магазине «клад». Это может
- Быть угощение (маленькая шоколадка, конфетка, игрушка. Это можно положить в непромокаемую коробочку (*пакетик*) и спрятать под снегом.



- По заданию ребенок должен найти клад, можно подсказывать ему. Подсказки могут быть простые, например, горячо - холодно или более сложные: сделай столько шагов налево, потом вправо и т. д.
- Находим высокий сугроб, сбоку делаем углубление, чтобы снег не осыпался и гараж готов. Можно прорыть даже настоящий туннель.
- Дети любого возраста увлекаются постройкой снежных крепостей. Ваша
- задача - проследить за тем, чтобы сооружение крепости началось в тихом
- месте, где у нее будет шанс сохраниться в течение нескольких дней. При
- постройке крепости некоторые дети любят использовать ведро, набивая в
- него снег; другие, чтобы построить стену, делают большие снежные шары.

- Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь. Если игра в ангелов уже не в новинку вашей семье, попробуйте создать с ребенком другие снежные образы, напоминающие разных животных.



- **Тянем-потянем.**
- Найдите во дворе невысокий столб, металлический турник или что-то другое крепко держащееся в земле. Привяжите к такому столбу крепкую веревку (по веревке на каждого игрока). Теперь усаживайтесь на санки и возьмите в руки другой конец веревки. Кто, подтягивая к себе веревку, быстрее доедет до столба?
- Вот лишь некоторые из зимних подвижных игр на свежем воздухе, в которые вы можете поиграть со своими детьми. Конечно, и сами родители могут вспомнить из своего детства игры зимой на улице. Пусть это время будет наполнено для ваших детей веселыми и полезными занятиями. Фантазируйте, придумывайте новые игры. Воплощайте их в жизнь. Поверьте, детям это очень понравится!

